



Oltre i pensieri

OLEAZIONE ANTI-AGING ALLA CUTE E MASSAGGIO ANTI-STRESS 50 MINUTI

Oleazione

VESTIZIONE DEL CLIENTE | CONSULENZA | RITUALE IN SPA

Preparazione dell'olio:

20cc di olio di Mandorla (cute arida, secca, infiammata) + 10 gocce di Rosa.

Oppure

20 cc di olio di jojoba (cute infiammata, con sebo) + 10 gocce di Rosa.

Olio di Rosa: azione lenitiva, calmante, rigenerante, ottimo anti-aging.

Spazzolare i capelli.

Dividere la testa in 4 settori.

Applicare l'olio Anti-aging con il dosatore facendo divisioni di 1 cm partendo dal centro testa e spostandosi sul laterale DX/SX per poi seguire nella parte posteriore.

Inizio Rituale "Oltre i pensieri".

Il Rituale

Un rituale non è un protocollo.

Un protocollo è una sequenza operativa.

Un rituale è un contesto psicoenergetico + una sequenza operativa.

È il significato psicosomatico di lavorare la testa.

Questo rituale è creato dalla sinergia fra:

- tocco
- oli essenziali
- stimolazioni sonore

Fasi preparatorie

FASI TECNICHE

Preparazione dell'ambiente (setting)

- luci
- temperatura
- eliminazione dei disturbi ambientali (odori, suoni e conversazioni indesiderate)
- musica
- scelta degli oli essenziali

Prova reattività oli essenziali (deve farla anche l'operatore)

LA CREAZIONE DELLA "BOLLA"

Centratura dell'operatore

Energizzazione delle mani

Il contatto

Fasi principali

- Respirazione profonda olio essenziale
- Rilassamento profondo con tecniche di accorciamento dei muscoli del cuoio capelluto
- Massaggio circolare profondo del cuoio capelluto (frizioni)
- Tecniche di massaggio del collo e dei sottonucali
- Trazione della testa verso l'alto
- Digitopressioni meridiano vescica urinaria
- Digitopressioni rotatorie Marma
- Tecniche di liberazione della fronte
- Respirazione profonda olio essenziale

Scansione temporale del trattamento

FASE MUSICOTERAPICA	MANUALITÀ	
0:00 – 0:30 Suono del ruscello	RESPIRAZIONE PROFONDA OLIO ESSENZIALE	0,30"
0:30 – 3:17 Campane tibetane	RILASSAMENTO PROFONDO CON ACCORCIAMENTO MUSCOLI CUOIO CAPELLUTO	2,43"
3:18 – 7:05 Dilruba	MASSAGGIO CIRCOLARE PROFONDO	3,50"
7:06 – 9:20 Flauto (1)	MASSAGGIO DEL COLLO E DEI SOTTONUCALI	2,15"
9:21 – 9:42 Suono del ruscello	TRAZIONE TESTA VERSO L'ALTO	0,21"
9:43 – 11:38 Flauto (2)	DIGITOPRESSIONE MERIDIANO VESCICA	1,55"
11:39 – 16:04 Campane tibetane	DIGITOPRESSIONI ROTATORIE MARMA TECNICHE DI LIBERAZIONE DELLA FRONTE	4,30"
16:05 – 16:49 Suono del ruscello	RESPIRAZIONE PROFONDA OLIO ESSENZIALE	0,45"

Detersione

- Detergere i capelli con Rosmarino Lavanda da asciutti con metodo Naturalmente (3/4 dosate di shampoo)
- Inumidire le mani e massaggiare fino a creare un'emulsione schiumosa (prima detersione)
- Sciacquare
- Procedere con Aloe e Sandalo (se si è applicato olio di Mandorla) o Finocchio e Geranio (se si è applicato olio di Jojoba)
- Sciacquare
- Condizionatore Yogurt e Miglio o Solution Pac (come da protocollo) se si è applicato olio di Mandorla
- Condizionatore Acidi della Frutta o Deep Hydrating (come da protocollo), se si è applicato olio di Jojoba
- Applicare Tónico Camomilla Aloe e scegliere lo Styling specifico